

Relajación y Renovación

Una experiencia de descanso profundo para recuperar el equilibrio



Un programa de intensidad baja a media que combina movimiento consciente, relajación, spa y acompañamiento profesional para descansar profundamente, rejuvenecer y renovar el bienestar.

ESTADÍA

3 noches

6 CLASES Y SESIONES

Movimiento de intensidad baja a media

- 2 caminatas guiadas
- 2 yoga y meditación
- 1 sesión de pilates
- 1 sesión de gimnasio con rutina

ACOMPañAMIENTO

Head Spa: 1 turno
Coach Ontológico: 1
Spa: 1 turno

ESTADÍA

5 noches

12 CLASES Y SESIONES

Movimiento de intensidad baja a media

- 4 caminatas guiadas
- 4 yoga y meditación
- 2 sesiones de pilates
- 2 sesiones de gimnasio con rutina

ACOMPañAMIENTO

Head Spa: 2 turnos
Coach Ontológico: 1
Nutricionista: 1 turno
Spa: 1 turno

ESTADÍA

7 noches

18 CLASES Y SESIONES

Movimiento de intensidad baja a media

- 6 caminatas guiadas
- 6 yoga y meditación
- 3 sesiones de pilates
- 3 sesiones de gimnasio con rutina

ACOMPañAMIENTO

Head Spa: 2 turnos
Coach Ontológico: 2
Nutricionista: 1 turno
Spa: 2 turnos

INCLUIDO EN TODAS LAS MODALIDADES

Circuito hidroterapéutico completo • Movimiento consciente • Recuperación integral

Deténgase, respire y permita que su bienestar se renueve.

Disponible para estadías de 3, 5 o 7 noches

UN REFUGIO PARA TRANSFORMAR SU BIENESTAR