

Refúgio do Ser

RETIRO



LAVANDA HOTEL MIRAVILLAS

8-9 NOV 2025

RUA DAS ROSAS, B55 - ALDEAMENTO
MIRAVILLAS - PRAIA DE MIRA

- Terapia com cristais
- Meditação guiada
- Aromaterapia
- Pranayamas (respiração consciente)
- Alimentação consciente
- Rituais de cura e reconexão

**MAIS
INFORMAÇÕES**

E-MAIL
reservas@miravillas.pt
marketing@hoteislavanda.com

CONTACTOS
+351 918 655 292
+351 964 0448 803